

Wir freuen uns, zusammen mit Elsbeth Grunder, im **Quartiertreff Aaregg** ein weiteres Erzählcafé anbieten zu können...

**Montag, 12. November 2018**

**14.30 – 16.30 Uhr**



## **Helfen - Hilfe annehmen**

Wir erzählen einander, wie wir in der Kindheit zum Helfen angehalten wurden. Wir tauschen aus, was Helfen heute für uns bedeutet und ob wir selber auch Hilfe annehmen können.

- Als Kind: Helfen zu Hause
- Ist Hilfsbereitschaft eine Selbstverständlichkeit?
- Das hat mir damals sehr geholfen
- Sie will keine Hilfe annehmen – was jetzt?
- Ein Dankeschön für die spontane Hilfe
- Wie kann ich mir selber helfen?

Ach ja, da fällt mir auch noch ein ...

Wir freuen uns auf Sie!

Freundliche Grüsse

Elsbeth Grunder & das Quartiertreff - Team



---

Das Nächste ist am 21. Januar 2019