



Babymassage - Kurs

08. Februar 2014

Die ayurvedische Babymassage fördert die Entwicklung Ihres Babys. Sie vermittelt ein Gefühl der Geborgenheit und fördert die Ausgeglichenheit. Sie bildet eine zusätzliche Möglichkeit für eine tiefe Bindung zwischen Mutter / Vater und Kind.

Die Massage kann zu einem ruhigen Schlaf verhelfen und gibt ihm das Gefühl, eins mit seinem Körper zu sein. Das Baby reagiert auf äußere Reize (z.B. Lärm) entspannter, die Massage schenkt Vertrauen. Die ayurvedische Babymassage regt den Stoffwechsel und die Verdauung an. Sie ist auch sehr geeignet, um Blähungen vorzubeugen.

- Für Babys ab der 5. Lebenswochen
- Dauer ca. 1 Stunde **Einzelkurs für jeweils ein Baby mit Begleitperson**, der Kurs ist gratis, die Kosten werden durch den Quartiertreff finanziert.
- Bitte bringen Sie ein Badetuch an den Kurs mit.

Die erfahrene Kursleiterin Sandra freut sich auf Sie.

Anmeldung

Name :

Alter des Kindes :

Tel. Nr. :

Kursbeginn richtet sich nach Ihrem Kind und Ihnen :

ab 14 Uhr Ich benötige einen Termin am Vormittag

Quartiertreff Aaregg, Tiefenaustrasse 117, 3004 Bern / infos@quartiertreffaaregg.ch /
031 301 09 48 / 079 402 75 67

