



Babymassage - Kurs

– Wurzeln geben fürs Leben...

12. Januar 2013

Die ayurvedische Babymassage fördert eine harmonische Entwicklung Ihres Babys. Sie vermittelt ein Gefühl der Geborgenheit und fördert die Ausgeglichenheit des Babys. Sie bildet eine zusätzliche Grundlage für eine tiefe Bindung zwischen Mutter / Vater und Kind.

Die Massage verhilft dem Baby zu einem friedlichen Schlaf und gibt ihm das Gefühl, eins mit seinem Körper zu sein. Das Baby reagiert auf äußere Reize (z.B. Lärm) entspannter, die Massage schenkt Vertrauen.

Der gesamte Organismus wird gestärkt und die Entwicklung des Babys gefördert. Das Öl pflegt die Haut des Babys, sie fühlt sich zart und weich an. Die ayurvedische Babymassage regt den Stoffwechsel und die Verdauung an. Sie ist auch sehr geeignet, um Blähungen vorzubeugen.

Babys ab der 5. Lebenswochen sind willkommen.
Dauer ca. 1 Stunde, der Kurs ist gratis.
Bitte bringen sie ein Badetuch an den Kurs mit.



Anmeldung

Name :

Tel. Nr. :

10 - 11 Uhr

15 - 16 Uhr

Quartiertreff Aaregg, Tiefenaustrasse 117, 3004 Bern / infos@quartiertreffaaregg.ch